

Wat is een PGB?

...?

Wat is Wmo?

Welke cursussen zijn er voor mantelzorgers?

Bij wie kan ik als mantelzorger terecht?

Ik ben overbelast, maar mijn partner wil van niemand anders hulp. Wat nu?

KIJK EENS OP



www.diagnosemantelzorg.nl

op deze website geven
Bredase professionals in korte video's
antwoord op allerlei vragen over mantelzorg.

Ben ik mantelzorg(er)?

Doe de test!



Beantwoord onderstaande vragen en test of jij mantelzorg(er) bent.

- Ik zorg onbetaald voor een bekende (naaste) in mijn omgeving.
- Ik zorg langer dan 3 maanden voor hem/haar.
- Ik zorg minimaal 8 uur per week voor hem/haar.

Heb je alle vakjes aangekruist?

Dan ben je mantelzorg(er). Je bent mantelzorg(er) als je langere tijd onbetaald voor bijvoorbeeld een familielid, partner, kind, buur, vriend of kennis zorgt.

www.diagnosemantelzorg.nl

Staat jouw vraag er niet bij?
Laat het weten via de website.